



狛江市平和都市宣言30周年記念

～戦争を忘れないで語りつごう～



昭和57年6月21日に制定した狛江市平和都市宣言が30周年の節目を迎える今年、見て・聴いて・体験できる各平和記念事業を通じて、過去となりつつある戦争を未来に伝え、世代を超えて平和の大切さを考えます。

〔問い合わせ〕 狛江市平和都市宣言30周年記念事業実行委員会事務局（政策室協働調整担当）

記念事業

〔日時〕 8月26日(日)午前10時～午後4時（午前9時30分開場）

〔会場〕 中央公民館

〔内容〕▽午前 式典、平和都市宣言朗読劇、小・中学生による平和作文発表、池田香代子さん（ドイツ文学翻訳家）による記念講演「3・11後、100人の村に生きる」▽午後 すいと

ん試食と戦時下の食生活体験、平和の紙芝居、戦争体験談、戦争の資料・平和作文などの展示

第8回こまえ平和フェスタ2012 子どもたちの未来のために

〔日時〕 8月19日(日)午後1時30分～4時30分（零時30分開場）



〔会場〕 エコルマホール

〔内容〕▽神田香織さん（福島県いわき市育ちの講師）のお話と講演「はだしのゲンを語って26年、いまフクシマが」▽穂高健一さん（作家）のお話「3・11を忘れない」▽大津波の傷あとに避難された方からのメッセージ▽津波被災地の子どものたちの作文や絵、写真展示▽市内の高齢者や障がいを持つ方の日常紹介▽平和都市宣言朗読劇▽バイオリンとフルート演奏▽太鼓演奏・ダンス・合唱▽市民から寄せられた平和への思いを込めた川柳・絵手紙などの展示（8月20日(月)から24日(金)まで市役所2階ロビーでも展示します）

〔入場料〕 100円以上（協賛金。学生、子ども、障がいのある方は無料）※手話通訳・要約筆記あり

平和フェスタ プレ企画

〔日時〕 8月8日(水)午後6時～8時

〔会場〕 岩戸地域センター

〔内容〕 親子で聴く戦争のお話

平和関連図書展示コーナー

毎夏の平和関連図書展示コーナーに、平和都市宣言30周年記念事業で記念講演を行う池田香代子さんの作品を取り扱います。

〔日程〕 8月31日(金)まで
〔会場・問い合わせ〕 中央図書館

第68回 国民体育大会

リハ-サル大会開催

～一足早く国体を体感しよう！～



用できないため、自転車でお越しの方は、緑野小学校臨時駐輪場を利用ください。



〔内容〕 今年開催

スポーツ祭東京2013（第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会）のリハ-サル大会として、第67回国民体育大会関東ブロック大会を開催します。

※大会開催に伴い、市民総合体育館は8月22日(水)から26日(日)まで、市民プールは24日(金)～25日(土)の期間は利用ができません。

〔日時〕 8月25日(土)午前9時～午後6時（予定）

〔会場〕 市民総合体育館※大会当日、駐車場・駐輪場は利

体推進担当

地域ねご活動を市民協働で取り組んでいます

飼い主のいない猫に関する問題を地域の問題として捉え、地域住民、ボランティア（狛江地域ねこの会）と市が協力して、市民と猫との共生を目指しています。

た地域ねこの会に関する活動のガイドラインを配布していますので、ぜひご利用ください。市ホームページからもご覧になれます。



地域住民が主体となり、ボランティアの協力を得ながら、不妊去勢手術の実施、餌やりのルール作り、ふん尿の掃除を行い、野良猫の数を減らすとともに、近隣の猫トラブルの減少を図ります。

〔問い合わせ〕健康推進課（あいとぴあセンター） ☎（3488）1181

■平成24年度 市民スポーツ大会日程表

大会名	開催日	会場
軟式野球大会	9月2日～11月25日（毎週日曜日）	多摩川緑地公園グランド
グラウンドゴルフ大会	9月23日(日)	西和泉グランド
バレーボール大会	9月23日(日) 9人制、11月4日(日) 6人制	市民総合体育館
硬式テニス大会	9月30日(日)	市民テニスコート
空手道競技大会	9月30日(日)	市民総合体育館
卓球大会	10月7日(日)	
剣道大会	10月14日(日)	
ソフトボール大会	10月14日～11月4日（毎週日曜日）	西和泉グランド
ゴルフ大会	10月17日(水)	相模湖カントリークラブ
バドミントン（ダブルス）大会	10月21日(日)	市民総合体育館
ボウリング大会	11月18日(日)	調布スポーツセンター
バスケットボール大会	11月18日(日)・25日(日)、12月2日(日)	市民総合体育館
ダンススポーツ大会	平成25年1月13日(日)	
スキー大会	平成25年1月19日(土)・20日(日)	木島平スキー場(長野県)
柔道大会	平成25年2月24日(日)	市民総合体育館

■平成24年度 市民スポーツ大会（スポレク）日程表

大会名	開催日	会場
水泳大会	8月11日(土)（予備日18日(土)）	市民プール
ニュースポーツ(種目は未定)	9月2日(日)	市民総合体育館
ビーチボール大会	9月16日(日)	
ウォーキング大会	9月30日(日)	野川遊歩道～深大寺
多摩川ロードレース	平成25年1月13日(日)(雨天順延)	多摩川堤防
地域スポーツ	一・四中地区	未定
	二中地区	
	三中地区	
		多摩川住宅イ号棟大公園(予定)

平成24年
市民スポーツ大会

今年も左表のとおり市民スポーツ大会を開催します。
皆さんの参加を心からお待ちしております。

【問い合わせ】狛江市体育協会 ☎（3480）6211
（偶数月の第3木曜日を除く
平日の午前9時～午後5時）



こまえ耐震相談会

首都直下地震等が起きた場合、市内で倒壊する家屋は、200棟前後になると想定されています。自宅の耐震性について不安な方など、ぜひご相談ください。

【日時】8月29日(水)午前9時～正午、午後1時～5時

【会場】502・503会議室

【定員】先着14人（要予約）※1件につき1時間以内

【内容】木造住宅の耐震診断・耐震補強工事、市の助成制度などに関する相談に、一般社団法人東京都建築士事務所協会の建築士がお答えします。

※建物の図面や写真などをお持ちいただくと、さらに詳しく相談できます。

【申し込み・問い合わせ】都市整備課企画計画係へ。

東京都夏の耐震キャンペーン

～巨大地震から命を守るため、今すぐ耐震化を！～

8月29日(水)～9月9日(日)

▽木造住宅、ビル・マンション耐震改修工法等展示会、個別耐震相談会

【日程】8月29日(水)～31日(金)(時間) 午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで) ※入退場自由

【会場】新宿駅西口広場

【問い合わせ】東京都都市整備局建築企画課 ☎（5388）3348

▽マンション耐震セミナー

【日時】9月1日(土)午後1時30分～5時

【会場】都民ホール

【対象】マンション管理組合・区分所有者等

【定員】250人

【問い合わせ】東京都都市整備局マンション課 ☎（5320）4944

▽耐震フォーラム&耐震化個別相談会

【日時】9月3日(月)午後2時～5時

【会場】都庁第一本庁舎

【定員】500人(要予約)

【申し込み・問い合わせ】氏名・電話番号・人数を耐震キャンペーン事務局 ☎（3370）2411へ。

京王線調布駅付近の地下線への切り替え工事に伴い一部列車が運休します

【日時】8月19日(日)初電～午前10時ごろ

【運休区間】京王線八幡山駅～府中駅間、相模原線調布駅～京

王稲田堤駅間、競馬場線東府中駅～府中競馬正門前駅間（競馬場線を除き運休区間についてはバス代行輸送が実施されます）

※詳細は、ホームページ（http://www.keio.co.jp/）をご覧ください。

【問い合わせ】京王コールセンター ☎（3590）8258

8月は特別障害者手当等の支給月です

【手当の種類】▽特別障害者手当▽障害児福祉手当▽福祉手当（経過措置）

【入金日】8月10日(金)

※次のいずれかに該当する場合は対象外となりますので、必ず届け出をしてください。届け出の遅れにより支払われた手当は返還していただくこととなります。

【支給方法】支給対象者の口座へ振り込み

【支給月】2・5・8・11月

【認定されれば申請の翌月分から支給となります。】

【障害児福祉手当】▽施設に入所したとき▽障害基礎年金等を受けようになったとき

【問い合わせ】福祉サービス支援室

■概要

手当名	支給月額	支給対象者	支給制限	支給方法・支給月・その他
特別障害者手当（※1）	2万6,260円	重度の障がいがあるため、日常生活に常時特別な介護が必要な20歳以上の方で、以下のいずれかに該当する方（※2） ①おおむね身障手帳1・2級、愛の手帳1・2度程度で、かつ、それらが重複している方 ②①と同等の疾病・精神障がいがある方	本人および扶養義務者（※3）の所得が所得限度額を超えているとき 施設に入所しているとき 病院等に3カ月を超えて入院しているとき	【支給方法】支給対象者の口座へ振り込み 【支給月】2・5・8・11月 【認定されれば申請の翌月分から支給となります。】
障害児福祉手当（※1）	1万4,280円	重度の障がいがあるため、日常生活に常時介護が必要な20歳未満の方で、以下のいずれかに該当する方（※2） ①おおむね身障手帳1・2級の一部に該当する方 ②愛の手帳1・2度程度の方 ③①②と同等の疾病・精神障がいがある方	本人および扶養義務者（※3）の所得が所得限度額を超えているとき 施設に入所しているとき 障がいによる支給事由とする公的年金を受けているとき	

※1 手当の申請には、原則として診断書が必要です。診断書の様式は法令様式となっており、福祉サービス支援室に備えてありますので事前にお問い合わせください。
※2 各種手帳を取得していなくても申請できます。
※3 扶養義務者とは、同居の3親等内の親族で所得の最も多い方をいいます。

平成25年度 市職員募集

平成25年度中における職員の欠員補充のため
採用資格試験を実施します。

〔実施要項配布期間〕 8月14日(火)まで、職員課で配布します（土・日曜日を除く）。

※市ホームページからもダウンロードできます。

〔試験日〕 9月16日(日)

〔申し込み〕 電子申請で8月14日(火)まで

※詳細は、実施要項をご覧ください。

〔問い合わせ〕 職員課

■職種・受験資格等

▽一般事務・一般技術

職 種	学歴区分	受験資格等	募集人員
一般事務	大 学	昭和59年 4 月 2 日以降生まれの方	10人程度
	短 大	平成 4 年 4 月 2 日以降生まれの方	
	高 校	平成 6 年 4 月 2 日以降生まれの方	
一般技術 (建築)	大 学	昭和41年 4 月 2 日以降生まれの方 ※建築士（1級または2級）または建築設備士の資格を有する方	若干名
	短 大		

▽一般事務（身体障がい者対象）

職 種	学歴区分	受験資格等	募集人員
一般事務 (身体障がい者対象)	大 学	昭和47年 4 月 2 日以降生まれの方	若干名
	短 大	※身体障害者手帳の交付を受けている方	
	高 校		

人権擁護委員に

田中映子さんが委嘱されました

このたび、市長が推薦し市議会の同意を得た田中映子さんが、7月1日付で法務大臣から人権擁護委員として委嘱されました。

任期は、平成27年6月30日までの3年間です。

今後、3人の人権擁護委員と協力して、相談をお伺いします。

■人権身の上相談

〔日程〕 毎月第3木曜日

〔時間〕 午後1時～4時※予約制

〔問い合わせ〕 政策室協働調整担当



医療費の適正化にご協力ください

市が運営する国民健康保険は、加入する皆さんが安心して医療を受けるための大切な制度です。しかし、医療費は増加傾向にあり、国民健康保険の財政を圧迫しています。医療費を抑えるために、加入者一人一人の協力が必要です。

■医療費の増加を抑えるために

▽食生活や生活習慣の改善を心がけて、健康維持に努めたり、特定健康診査などを受けて生活習慣病の予防と早期発見による重症化を防止しましょう。

8月下旬に国民健康保険医療費通知を送付します

国民健康保険加入世帯1カ月の医療費をお知らせすることで、健康に対する意識や、国民健康保険制度に対する認識を深めていただくために通知を送付します。

対象は、5月に国民健康保険証を使って診療を受けた方と、柔道整復師（接骨師）の施術を受けた方の一部です。

国民健康保険の「限度額適用（・標準負担額減額）認定証」を交付します

入院時や高額な外来診療を受けるときに「限度額適用（・標準負担額減額）認定証」（以下、「限度額証」）を医療機関等に提示すると、自己負担限度額までの支払いとなります（表1・2参照）。

提示がない場合、自己負担限度額を超えた分は高額療養費として支給します（最短で診療月の3カ月後になります）。

長期の入院等が見込まれる場合、事前に「限度額証」の交付申請をしてください。ただし、国民健康保険税を滞納している場合は交付できません。

◆70歳未満の方

住民税非課税世帯の方は「限

度額証」を提示することで、入院時の食事代も減額されます（表1参照）。国民健康保険証を持参の上、申請してください。

◆70歳から74歳までの方

住民税非課税世帯の方のみ「限度額証」の申請をしてください。入院時の食事代も減額されます（表2参照）。

国民健康保険証と高齢受給者証を持参の上、申請してください。

なお、住民税課税世帯の方は高齢受給者証が「限度額証」を兼ねるため、申請は不要です。

〔問い合わせ〕 保険年金課国民健康保険係

市長コラム 1

市民とつくる「明日の泊江」

7月15日に行われた泊江古

委員会の皆様の姿でした。

同様の実行委員会に支えられ

ていた、実行

9月に開催予定の泊江市議会

第3回定例会において、私の

初めての所信として表明した

いと考えています。

その前提となる財政状況に

ついて、前号でお約束したよ

うに今回4・5面に示しまし

た。市民の皆様とこうした客

観的な情報を共有しながら、

「明日の泊江」を共に考えて

いけたらと思います。

私たちが目指している姿です。

私が市長に就任して20日余り

が経過しました。こうしたイベ

ントと市との関わり方も含め、

泊江市政全般について、現在猛

勉強中です。その一定の成果を

達成することが私の使命です。

市民の皆様と協力して、明日

の泊江を共に作ってまいります。

市長 高橋 都彦

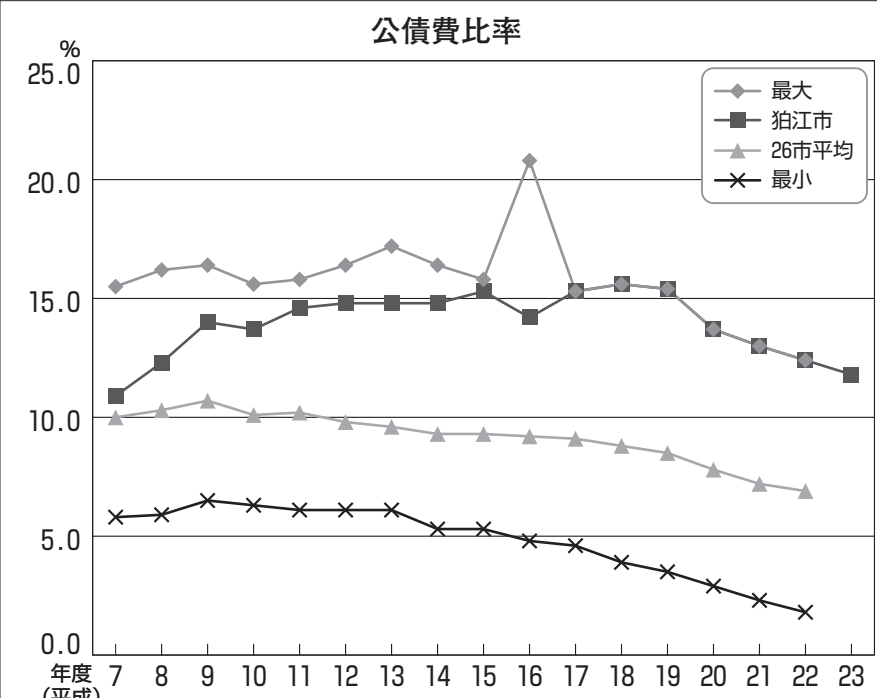
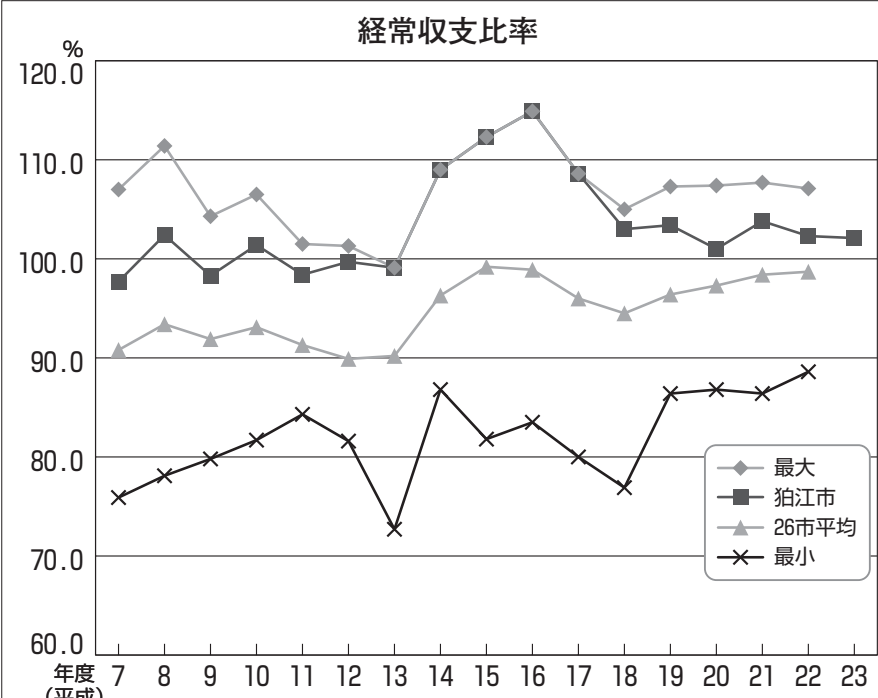


泊江市長 高橋 都彦

問 5 収入と支出のバランスで比べるとどうなの？

答え 20番目と26番目（最下位）です。

※11年度までは27市順位



＜経常収支比率とは＞
人件費・扶助費・公債費などの経常的にかかる経費に地方税・普通交付税などの収入（経常的一般財源）がどの程度費やされているかを表す比率です。
この比率が少ないほど自由に使えるお金が多く（財政構造に弾力性がある）、高いほど少ない（硬直化している）ことを示します。

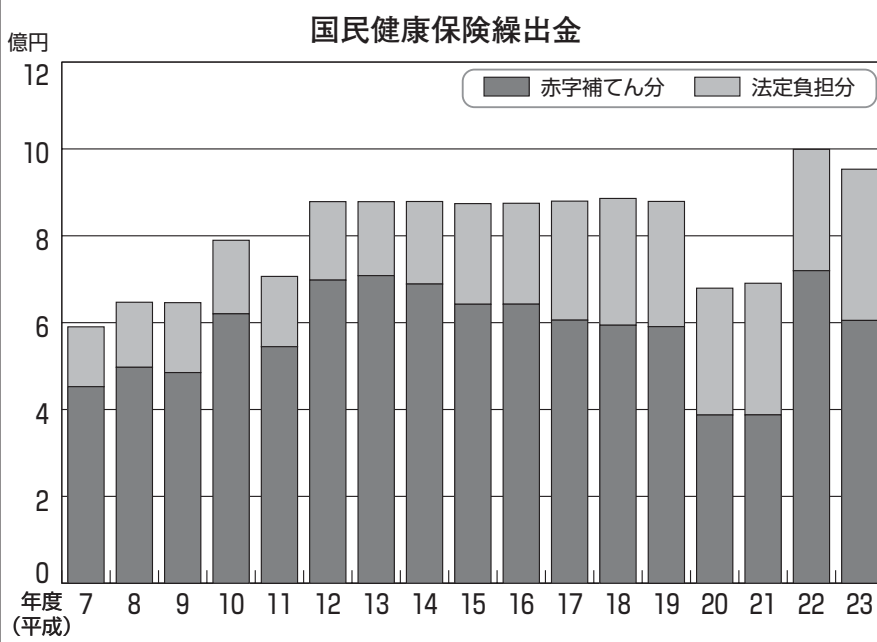
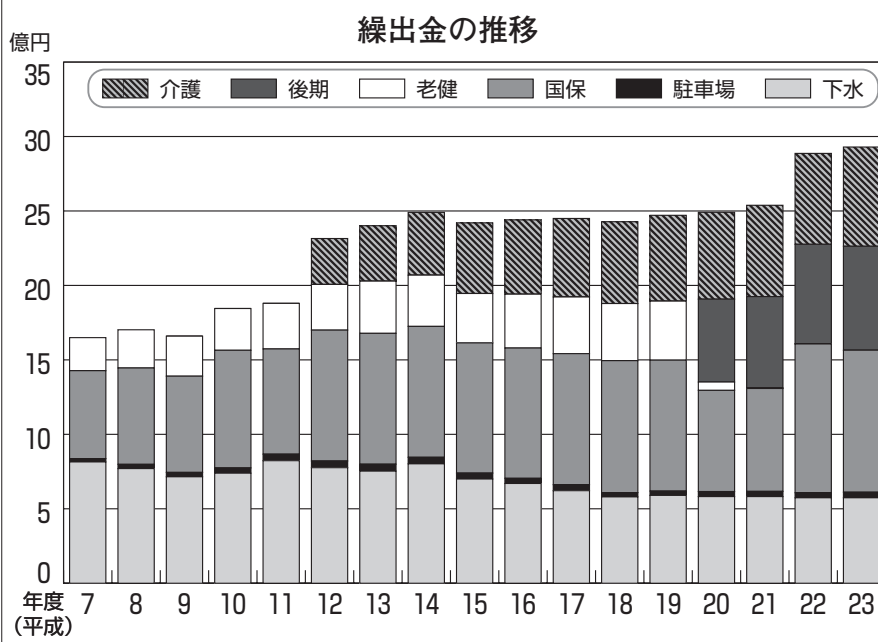
一般に都市では80%未満が望ましいとされていますが、26市平均でも、ここ数年は95%を超えている状況です（ここでは臨時財政対策債等を分母に加えていません）。狛江市は100%前後を推移していましたが、16年度は114.9%まで上がり、その後改善して22年度は102.3%でした。依然として100%を超えている状況ですが、23年度は若干改善し、101.6%となる見込みです。26市では13年度から17年度までは最下位でしたが、22年度は20位となりました。

＜公債費比率とは＞
標準財政規模のうち、どの程度の金額が借金の返済（公債費）に充てられているかを表す比率です。
この比率が高いほど借金の返済による支出が多く、財政に負担を及ぼしていると言えます。

公債費比率は一般的に、10%を超えないことが望ましいとされています。15%前後を推移していた狛江市ですが、ここ数年は減少傾向となり、22年度は12.4%、23年度は11.8%となる見込みです。
しかし、依然として10%を超えている状況で、26市順位では17年度以降、最下位が続いています。

問 6 特別会計ってなに？

答え 特定の事業など会計を別に経理するものです。



＜繰出金とは＞
一般会計から特別会計（特定の事業など、一般会計とは別に経理する）に対して支出する経費のことです。特別会計への繰出金は、12年度から介護保険制度、20年度から後期高齢者医療制度が創設されたこともあり、増加傾向が続いています。

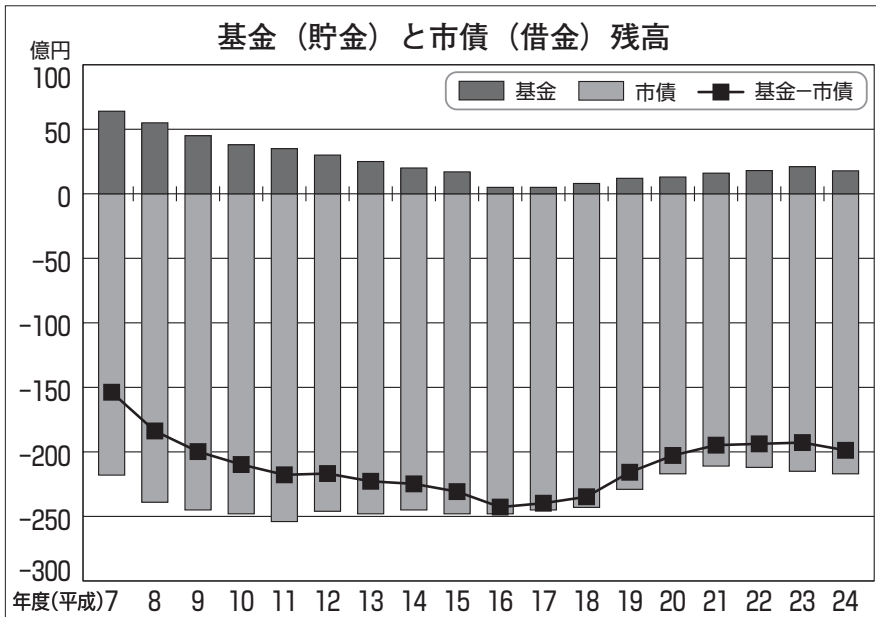
● どのような事業に繰出金は使われているの？
〔国民健康保険〕 保険税の軽減分など、一定の決められた負担（法定負担分）もありますが、多くが財源不足を補てんするために繰り出しています。上図の国民健康保険繰出金の推移を見ると、20年度の後期高齢者医療制度創設により多少は減少しましたが、再度増加し、23年度は約9億5千万円となりました。赤字補てん分だけで見ても7年度の約4億5千万円から23年度は約6億円と、約1.3倍に増加しています。
〔後期高齢者医療〕 75歳以上の方が加入する医療保険の制度で、保険料や繰出金等を財源として運営しています（19年度までは老人保健制度）。
〔介護保険〕 65歳以上の方が介護サービスを受ける制度で、介護保険料や繰出金等を財源として運営しています。
※後期高齢者医療と介護保険の特別会計に対する繰出金については、市の負担割合が決められています。
〔公共下水道〕 家庭からの排水などの汚水や雨水の処理費用で、基本的に雨水の処理費用は一般会計が負担しています。
〔駐車場事業〕 狛江駅地下駐車場を運営していますが、駐車場の使用料収入だけでは運営費用が不足するため、毎年3,000万円前後を負担しています。

狛江市の財政状況をお知らせします

狛江市の財政状況について、これまでの推移や、多摩26市比較など、現状をお伝えします。23年度の数値については速報値、24年度の数値は予算額で掲載しています。 【問い合わせ】 財政課

問 1 市の貯金はいくらあるの？

答え 21億円です。



問 2 市の借金はいくらあるの？

答え 215億円です。

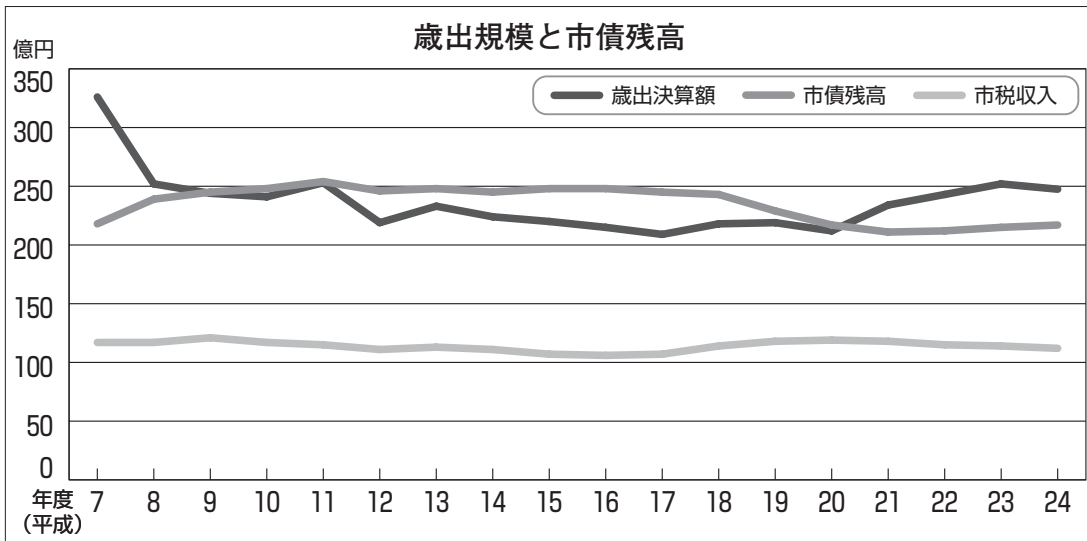
市の基金が一般にいう貯金にあたります。使い道によりいくつかの種類に分けて貯金しています。今年度は保育園建設などで3億8千万円使う予定なので、24年度末には18億円になる見込みです（一般会計における基金・市債残高）。

市は道路や学校などの公共施設を整備するため市債を発行します。これが借金です。また、国の制度により財源不足を補うためにする借金もあります。借金の返済は主に20年間の分割払いです。毎年借金をして、毎年返済をしています。今年度は市役所の増築工事や道路整備などで10億円、財源不足を補うため13億円の借金をする予定です。過去に借りた元金の返済は21億円です。24年度末には残高が217億円となる見込みです。この他利子の支払いも3億7千万円あります。

過去からの推移を見ると貯金は17年度まで減って、そこから少し増えてきています。借金は11年度に向けて増えて、そこから減ってきました。借金から貯金を引いた額で見ると、16年度までは、負債が増えて、そこから減ってきたのがわかります。24年度末は9年度末とほぼ同水準です。

問 3 215億円の借金とはどの程度なの？

答え 年収（税収）の約2倍です。



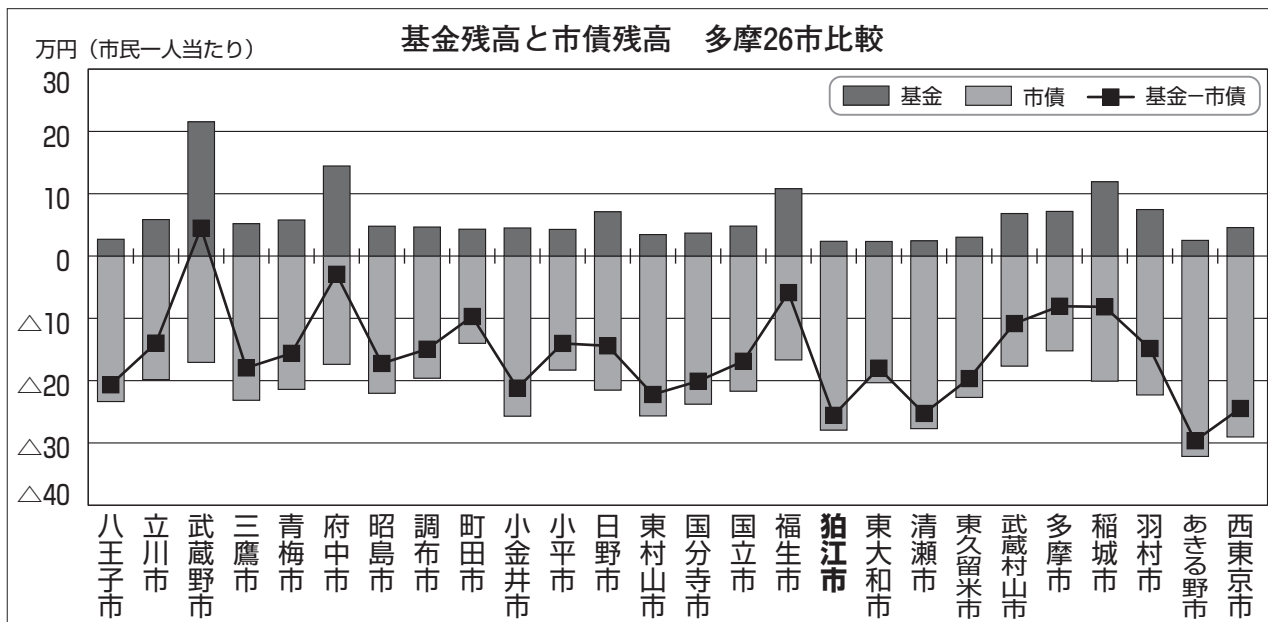
市の一般会計は1年間で250億円程度のお金を使っています。12年度から20年度までは220億円前後でしたが、21年度から増加し、23年度は252億円を使いました。市債残高と比べると、1年間に使う金額以上の残高がありましたが、21年度からは若干下回っています。

市税には個人市民税、法人市民税、固定資産税、都市計画税、軽自動車税、市たばこ税があります。過去からの推移を見ると110億円前後でほぼ横ばいで推移しています。23年度の市税収入は114億円でしたので、1.9倍の借金があることになります。

市の収入は、国や都からの補助金や地方交付税、市債（借金も収入となります）など他にもいろいろあり、23年度は260億円の収入がありました。市税収入は全体の44%を占めています。

問 4 他の市と比べるとどうなの？

答え 下から2番目です。



22年度末の基金残高と市債残高を多摩26市で、その市の人口で割った市民一人当たりの額を比較してみると、狛江市の基金（貯金）は市民一人当たり2万3,600円で2番目に少ない金額です。また、市債（借金）は市民一人当たり27万9,300円と、3番目に多い金額です。

基金から市債を差し引いた金額で見ると、武蔵野市だけは基金の方が多くプラスですが、その他の市は市債の方が多いため、マイナスとなっています。狛江市は△25万5,700円で下から2番目です（普通会計における22年度末の比較）。

※各市の23年3月末現在の住民基本台帳人口で算出

行政けいごばん

8 月の日曜窓口

〔日程〕26 日(日)
〔時間〕午前 9 時～午後 1 時
ただし、納税課の市税の納付は午前 8 時 30 分から午後 5 時まで。還付・口座振替等は午前 9 時から午後 1 時まで。

〔開設窓口〕市民課・課税課・納税課・保険年金課・子育て支援課手当助成係

※取扱業務や必要書類等は、事前に担当課にご確認ください。

〔問い合わせ〕市民課

狛江市安心で安全なまちづくり推進審議会および地域協議会設立準備会の委員募集

市民の生命・身体・財産を脅かすさまざまな脅威に対して、地域が中心となって防止に取り組み、被害を最小限にとどめ、皆さんが安心して暮らすことができるまちを実現するために「狛江市安心で安全なまちづくり基本条例」を制定しました。

この条例を運用していくための公募市民を募集します。

▽推進審議会

〔対象〕18 歳以上の市内在住・在学・在勤者

〔募集人員〕5 人以内

〔内容〕条例の評価・見直しや推進に関すること、市長の諮問事項等の審議

〔任期〕3 年

〔会議〕原則として平日

▽地域協議会設立準備会

〔対象〕18 歳以上の市内在住・

在学・在勤者

〔募集人員〕3 人以内

〔内容〕安心で安全なまちづくりを推進するために、地域を中心とした取り組みを行う地域協議会の組織や運営等に関することの検討

〔任期〕平成 25 年 3 月 31 日

〔会議〕原則として平日（4 回程度）

〔申し込み・問い合わせ〕8 月 31 日(金)までに、住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話番号・希望する委員および作文「応募の動機」を 800 字以内（様式自由）にまとめ、持参郵送または電子メール（ansnukkr@city.komae.lg.jp）で安心安全課へ。

狛江市まちづくり委員会
市民委員募集

狛江市まちづくり条例をより民主的に運営するための活動を行います。

〔対象〕18 歳以上（10 月 1 日現在）の市内在住・在学・在勤の方

〔募集人員〕6 人以内

〔内容〕地区まちづくり協議会の認定・計画案の作成・計画の決定、テーマ型まちづくり協議会への支援・表彰に関する諮問に対する答申、調整会の開催、まちづくりに関する提言等

〔任期〕平成 24 年 10 月から 2 年間

〔会議〕原則、平日夜間

〔申し込み・問い合わせ〕8 月 13 日(月)（消印有効）までに、住

所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・職業・電話番号・市の各審議会や委員会等に属する方はその名称、その他団体に属する方は所属団体名および作文「まちづくりに関するの考え方」を 800 字程度にまとめ、都市整備課企画計画係へ。

都営住宅の入居者募集

〔申込書・募集案内配布期間〕8 月 10 日(金)まで（土・日曜日は除く）

〔配布場所〕福祉サービス支援室、都庁、他区市町村役所、東京都住宅供給公社募集センター・各窓口センター

※8 月 4 日(土)・5 日(日)は、午前 9 時 30 分から午後 5 時まで、東京観光情報センターおよび東京都住宅供給公社募集センターで配布します。また、事業再建者向定期使用住宅の申込書は、東京都中小企業振興公社および各支社でも配布します。

なお、配布期間中はホームページ（http://www.to-kousya.or.jp/）からもダウンロードできます。

〔申し込み・問い合わせ〕8 月 14 日(火)（必着）までに、郵送で東京都住宅供給公社募集センター ☎0570（010）810（ナビダイヤル、土・日曜日は除く）へ。

水道使用の開始・中止等の問い合わせは東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570（091）101

〔受付時間〕午前 8 時 30 分～午後 8 時（日曜日、祝日を除く）

※漏水事故など緊急の用件については、24 時間受け付けています。

〔引越しや契約の変更〕☎0570（091）100（ナビダイヤル）

〔料金、漏水修繕、その他〕☎0570（091）101（ナビダイヤル）

※ナビダイヤルを利用できない場合は ☎042（548）5110 へ。

〔問い合わせ〕東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570（091）101

国民年金保険料の後納制度（納期限の延長）が始まります

20 歳から 60 歳に到達するまでの 40 年間に国民年金保険料を納めることで、満額の老齢基礎年金を受給することができます。

しかし、保険料を納められなかった期間がある場合や、資格取得などの届け出の忘れにより国民年金の資格期間がない場合は、将来の年金受給額が少なくなったり、保険料納付や免除等の合計が 25 年（300 カ月）未満の場合には年金そのものを受給できなくなります。

このような事態を避けるために、昨年、法律が改正され、平成 24 年 10 月 1 日から平成 27 年 9 月 30 日までの 3 年間に限り、国民年金保険料を納めることができる期間が、過去 2 年から 10 年に延長となり、平成 14 年 10 月以降の納められなかった保険料を納めることができるようになります。ただし、すでに老齢基礎年金の受給権をお持ちの方は、納めることができますので、

ご注意ください。

なお、後納保険料を納付するためには、事前の申し込みが必要です。

詳細は、国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570（011）050（ナビダイヤル）、IP 電話・PHS からは ☎（6731）2015 へ。

〔問い合わせ〕府中年金事務所 ☎042（361）1011

審議会等の公開

▽狛江市外部評価委員会ワーキンググループ

▽第 1 回ワーキンググループ A
〔日時〕8 月 9 日(木)午後 6 時から

〔会場〕502・503 会議室

〔案件〕地域の魅力を高めるまちづくりについて（担当部ヒアリングおよび審議）

▽第 1 回ワーキンググループ B
〔日時〕8 月 7 日(火)午後 6 時から

〔会場〕502・503 会議室

〔案件〕地域産業の活性化について（担当部ヒアリングおよび審議）

〔問い合わせ〕政策室企画法制担当

▽第 5 回スポーツ推進委員会議
〔日時〕8 月 8 日(水)午後 7 時から

〔会場〕502・503 会議室

〔案件〕第 9 ブロック研究会について、他

〔問い合わせ〕社会教育課社会教育係

9 月は心身障害者医療費助成制度 受給者証の更新月です

現在、心身障害者医療費助成制度受給者証(障害受給者証)をご利用の方は 8 月 31 日(金)が利用期限です。

9 月からの新しい障害受給者証は、8 月末に送付します。

障害受給者証をお持ちでなく、次に該当すると思われる方は、問い合わせの上、申請してください。ただし、健康保険未加入者、生活保護受給者、65

歳以上で初めて身体障害者手帳や愛の手帳を取得した方等は除きます。

〔対象〕身体障害者手帳 1 級・2 級(心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・ヒト

免疫不全ウイルスによる免疫

または肝臓の機能障害がいなどの内部障がいについては 3 級も含む)、または愛の手帳 1 度・2 度に該当し、平成 23 年中の所得が上表の所得制限基準額以下の方。

〔申請に必要なもの〕保険証・印鑑・身体障害者手帳または愛の手帳・1 月 2 日以降に市内に転入した方は、平成 24 年度住民税課税(非課税)証明書(総所得額・控除額・扶養人数等が記載されているもの)

〔申請先・問い合わせ〕福祉サービス支援室障がい者支援担当へ。

■所得制限基準額表 (所得とは、収入から必要経費を引いたものです)	
扶養者の数	所得制限基準額
0 人	360 万 4,000 円
1 人	398 万 4,000 円
2 人	436 万 4,000 円
3 人	474 万 4,000 円
4 人	512 万 4,000 円

※所得から控除できるもの
1. 雑損
2. 医療費
3. 社会保険料
4. 小規模企業共済等掛金
5. 障害者(扶養)
6. 配偶者特別
7. 寡婦(夫)・特別寡婦
8. 勤労学生
9. その他

児童扶養手当・特別児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成制度の現況届

該当する方には、8 月上旬にお知らせを送付しますので、現況届を提出してください。期限までに提出がないと、手当の支給などが遅れることがありますのでご注意ください。

24 日(金)▽特別児童扶養手当 8 月 13 日(月)～31 日(金) ※いずれも 26 日(日)（午前 9 時～午後 1 時）も受け付けます。なお、8 月期（4～7 月分）手当の支給日は、8 月 10 日(金)を予定しています。

〔届け出期間〕▽児童扶養手当・親医療証 8 月 6 日(月)～

〔問い合わせ〕子育て支援課手当助成係

健康と衛生

健康診査

■3・4 力月児健康診査

〔日時〕8 月 22 日（水）・23 日（木）午後 1 時から〔対象〕平成 24 年 4 月生まれの乳児※問診票は個別に送付しています〔持ち物〕母子健康手帳・問診票・保険証
〔会場・問い合わせ〕健康推進課（あいとぴあセンター） ☎（3488）1181

予防接種

■BCG 接種

〔日時〕8 月 28 日（火）受付時間は午前 10 時～10 時 30 分〔対象〕生後 3～6 カ月未満の乳児※通知対象者は平成 24 年 5 月生まれの乳児〔持ち物〕母子健康手帳・予診票・髪の毛をまとめるゴム・ピン等
〔会場・問い合わせ〕健康推進課（あいとぴあセンター） ☎（3488）1181

検診

■結核検診

受診は、1 年度につき 1 回無

教室



■胃がん予防講演会～今から間に合う予防法・原因と最新治療～

〔日時〕9 月 6 日（木）午後 2 時～3 時 30 分〔定員〕先着 50 人〔講師〕保谷芳行さん（東京慈恵会医科大学附属第三病院外科医長）
〔会場・申し込み・問い合わせ〕健康推進課（あいとぴあセンター） ☎（3488）1181

■親子クッキング・ブラッシング教室

〔日時〕8 月 29 日（水）午前 10 時 15 分から受け付け（3 時終了予定）
〔対象〕小学生の親子〔定員〕12 組〔内容〕親子で料理、歯科健診、歯垢染色をして歯磨き練習、フッ素塗布（メニュー）かに・コーンご飯、トマタマスパ、ささみロールなど〔持ち物〕子どもと保護者のエプロン・三

角巾・布巾・歯ブラシ・コップ・筆記用具（参加費）1 人 500 円（材料・資料代）※マニキュア・指輪をしての参加はご遠慮ください。

〔会場・申し込み・問い合わせ〕健康推進課（あいとぴあセンター） ☎（3488）1181

■育児学級～生後 5・6 力月児の離乳食～

〔日時〕9 月 6 日（木）受付時間は午後 1 時～1 時 10 分（3 時終了予定）〔対象〕第一子目の保護者〔定員〕20 人〔持ち物〕母子健康手帳・筆記用具・バスタオル・乳児の飲み物など※受講中は民生・児童委員の協力により乳児をお預かりします。

〔会場・申し込み・問い合わせ〕健康推進課（あいとぴあセンター） ☎（3488）1181

■マタニティクッキング

地域の妊婦さんと一緒に親交を深めながら料理実習をします。
〔内容〕妊娠中の方の食生活や栄養について粕江栄養士会の方のお話と料理実習
〔会場・問い合わせ〕健康推進課（あいとぴあセンター） ☎（3488）1181

■こまえ正吉苑 8 月介護予防普及啓発事業～健康づくり教室～

▽食で免疫力アップ（旬の食材の特徴とセラバンド体操（日程）3 日（金）〔会場〕こまえ正吉苑〔講師〕三井佐和子さん（管理栄養士）
▽益気功で健康体操（日程）8 日（水）〔会場〕谷戸橋地区センター〔講師〕太田宣行さん（介護

予防運動スペシャリスト）

▽ボール体操で寝たきり予防（日程）17 日（金）〔会場〕野川地域センター〔講師〕中田美華さん（運動指導士）

各日〔時間〕午後 1 時 30 分～3 時※運動しやすい服装で各自水分をお持ちください。

〔申し込み・問い合わせ〕2 日（木）からこまえ正吉苑 ☎（5438）2522

お知らせ

■犬のしつけ・飼い方相談

初めて飼う方や無駄ぼえ、留守番ができないなどでお困りの方は、ご相談ください。

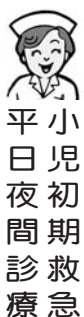
〔日時〕8 月 24 日（金）午前 9 時 30 分～11 時 30 分〔定員〕先着 6 人〔相談員〕西川文二さん（東京都動物愛護推進員）

〔会場・申し込み・問い合わせ〕健康推進課（あいとぴあセンター） ☎（3488）1181

■「いっしょに食べるとおいしいね」エピソード・情景写真の募集

「共食（共に食べること）」の大切さを普及啓発するため、「誰かと一緒に食べておいしかった、楽しかった」など、心温まるエピソードや情景写真を募集します。詳細は、ホームページ（http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/tamafuchu/）をご覧ください。

〔申し込み・問い合わせ〕9 月 28 日（金）までに、多摩府中保健所 ☎042（362）2334



〔診療日〕月～金曜日（慈恵第三病院の休診日は除く）

〔受付時間〕午後 7 時～9 時 30 分

〔対象〕15 歳以下の急病の方※事前に電話をしてから受診

○慈恵第三病院内「粕江・調布小児初期救急平日準夜間診療室」 ☎（3488）2061



〔診療日〕5 日・12 日・19 日・26 日

〔受付時間〕午前 9 時～11 時 30 分・午後 1 時～4 時 30 分

〔会場〕あいとぴあセンター

○休日応急診療所 ☎（3488）9121

○休日歯科応急診療所 ※40 歳以上の方を対象に成人歯科検診も実施 ☎（3488）9171

○休日診療薬局 ☎（3488）1519



○ひまわり（東京都医療機関案内サービス） ☎（5272）0303

○東京消防庁救急相談センター ☎＃7119、または ☎042（521）2323

○粕江消防署 ☎（3480）0119

光化学スモッグに

ご注意ください

光化学スモッグは、4 月から 10 月にかけて日差しが強く気温が高い、風の弱い日に発生します。特に、夏は気温が高く紫外線も強く安定した天気が続くため、発生しやすい気象条件になります。

大気中のオキシダント濃度が基準値を超えると、東京都は都内を 8 地域に分けて光化学スモッグ注意報などを発令します。

粕江市は「多摩中部」地域に該当します。

■光化学スモッグが発生したときの注意

▽屋外でのスポーツ等为避免、自動車の使用は控える。

▽目がチカチカしたり、喉に痛みを感じたりした場合は、水道水で目を洗い、うがいをする。

▽気分が悪くなったときは涼しい場所ですぐ安静にし、回復しないときは医師の診断を受ける。

※被害を受けた場合は、多摩府中保健所 ☎042（362）2334 にご連絡ください。

■光化学スモッグ情報

▽都大気汚染情報テレホンサービス ☎（5320）7800

▽ホームページ・メール情報（http://www.ox.kankyo.metro.tokyo.jp/smog.htm）

〔問い合わせ〕環境政策課環境保全係

福祉講座「視覚障がいを知る」

〔日程〕8 月 22 日（水）・29 日（水）、9 月 12 日（水）・19 日（水）（全 4 回）
〔時間〕午後 2 時～4 時
〔会場〕あいとぴあセンター（第 1～3 回）、市民総合体育館（第 4 回）

〔定員〕20 人※全 4 回参加でき

る方

〔内容〕視覚障がいとは、点字体験、ガイド体験、交流など

〔参加費〕200 円

〔申し込み・問い合わせ〕こまえボランティア・センター ☎（3480）3615

〔申し込み・問い合わせ〕こまえボランティア・センター ☎（3480）3615

〔申し込み・問い合わせ〕こまえボランティア・センター ☎（3480）3615

〔申し込み・問い合わせ〕こまえボランティア・センター ☎（3480）3615

8月の古民家園

■スター☆ツアーズ（星を見る会）

〔日時〕4日(土)午後7時～9時
〔雨天の場合は11日(土)に延期〕
〔対象〕小・中学生
〔定員〕70人※要予約
〔内容〕星を眺め、星の話を聞き、望遠鏡で土星の輪を観察するなど、天体の謎に迫ります。
〔指導〕西上耕一郎さん（星のソムリエ）、他

■年中行事展示「お盆」

〔展示期間〕13日(月)～14日(火)
〔内容〕旧長屋門のあった高木家に伝わってきたお盆の様子を展示します。

■夏休み染物講習会～丸葉藍でスカーフを染めよう～

〔日時〕19日(日)午前10時～正午
〔対象〕小学校3年生以上

〔定員〕10人※要予約

〔指導〕むいからあいの会
〔持ち物〕タオル・帽子・飲み物・エプロン※汚れてもよい服装でお越しください。

〔参加費〕1,000円（絹スカーフ代を含む）

■楽しい親子工作～シュロの葉で折るバツタ作り～

〔日時〕26日(日)午前10時～午後1時（雨天中止）

〔対象〕小学生・幼児とその保護者

〔定員〕先着40人

■親子で水でつぼうを作って涼しく遊ぼう

〔日時〕26日(日)午前10時～午後2時（雨天中止）

〔対象〕小学生・幼児とその保護者

〔定員〕先着50人（てつぽうキットがなくなり次第終了）
〔参加費〕300円（キット代）

■綿がし販売

〔日時〕26日(日)午前11時ごろから（雨天中止）

〔定員〕先着100人

〔参加費〕100円

■流しそうめん大会

〔日程〕26日(日)（雨天中止）

〔時間〕▽A組 午前11時ごろから▽B組 午前11時25分ごろから▽C組 正午ごろから▽D組 午後零時25分ごろから※各組とも開始時間の10分前に集合。食べる時間は20分程度です。

〔定員〕各組25人※要予約

〔参加費〕300円

※定員のある行事は事前に申し込みが必要です。

〔申し込み・問い合わせ〕むいからあいの会（3489）8981（水・木曜日は休園）へ。

「狛江水辺の楽校」8月行事

▽湧き水とホタル川沿いの路づくり清掃

〔日程〕5日(日)
〔内容〕散策路の草刈りをしながら昆虫観察〔指導〕小川貴弘さん（狛江ほたる村）

▽シジミ川の路づくり清掃

〔日程〕12日(日)〔内容〕草刈りをしながら淡水シジミを観察〔指導〕笠間三男さん（狛江ほたる村）

▽カワセミ水路の路づくり清掃

〔日程〕19日(日)〔内容〕アレチウリ駆除の草刈り〔指導〕斉藤和夫さん（狛江ほたる村）

▽じゃぶじゃぶ夏まつり

〔日程〕26日(日)〔内容〕水辺の楽校探検、ガサガサ体験、川流れ体験〔指導〕竹本久志さん（狛江ほたる村）

〔時間〕午前10時～正午（クルミ村集合。雨天中止）〔持ち物〕草地进行する服装・軍手・タオル・のこぎり・鎌・魚取り網など

〔26日(日)のみ、着替え・履き替え靴〕※天気が良ければ青空お弁当会あり（おにぎり、水筒持参）。

〔問い合わせ〕竹本（5761）2844

新潟県長岡市川口地域の交流事業

「よりあいファン」

参加者募集

〔日程〕9月8日(土)～9日(日)（1泊2日）

〔対象〕市内在住の20歳以上の方

〔定員〕40人（各コース先着10人）

〔コース〕▽郷土料理作り▽そば打ち▽陶芸▽自然散策※夜に川口地域の方々と「よりあいっこ（交流会）」を開催。

二日目には川口地域の名所等を見学

〔参加費〕1万1,500円（宿泊費・食費・プログラム参加費含む）※陶芸は送料別途1,000円（予定）

〔申し込み・問い合わせ〕8月1日(水)午前9時から、コースの第1・2希望をよりあいっこ実行委員会事務局（地域活性化課市民活動推進係）へ。

インフォメーション

催し

■「第62回はたらく消防の写生会」作品展示～市内の小・中学生が描きました～

▽市役所2階ロビー〔日程〕8月6日(月)～9日(木)〔時間〕午前8時30分～午後5時

▽西河原公民館〔日程〕8月11日(土)～16日(木)〔時間〕午前9時～午後9時30分

お知らせ

■第36回狛江市民まつりステージ出演の抽選会

11月10日(土)・11日(日)に、第36回狛江市民まつりを開催します。近年、ふるさとステージ（第一小学校会場）とおたのしみステージ（市役所前市民ひろば）では応募団体が増えています。

多くの団体に出演の機会を設けるため、多数応募があった場合は公開抽選会で出演団体および補欠団体、出演時間を決定します。

応募方法などの詳細は、広報こまえ8月15日号に掲載予定です。

募集

■多摩南部成年後見センター嘱託員（コーディネーター）

〔勤務日程〕10月1日から予定

（土・日曜日、祝日を除く毎日）

※年度契約。更新あり〔勤務時間〕午前9時～午後6時〔対象〕

高校卒業以上で、社会福祉士等の資格がある方※パソコン能力

（ワード、エクセル）必須〔募集人員〕1人〔勤務内容〕後見人の紹介、後見監督、相談等

〔賃金〕時給1,400円※通勤手当、社会保険あり〔選考方法〕書類、面接（随時）

〔申し込み・問い合わせ〕8月31日(金)（必着）までに、履歴書（写真貼付）および応募動機（様式自由）を〒182-0002 6

調布市小島町3-69-2 2階 多摩南部成年後見センター ☎042（498）5802へ。

■平成24年度「犯罪被害者週間」標語

〔審査等〕最優秀作品1点を選定し、担当大臣から表彰します

※応募作品の著作権は、内閣府に帰属し、最優秀作品は、「犯罪被害者週間」のポスターなどに

使用〔応募方法〕原則一人1点の応募とし、作品は未発表かつオリジナルのものに限ります。

〔申し込み・問い合わせ〕8月19日(日)（消印有効）までに、住所・氏名（ふりがな）・電話番号・性別・年齢・職業（高校生以下は、

学校名・学年）を記入の上、〒100-8970千代田区霞ヶ

関3-1-1内閣府犯罪被害者等施策推進室標語募集係 ☎（3581）1162へ。

■TAMA市民塾市民講師

〔期間〕平成25年10月～平成28年9月〔対象〕多摩地域に在住・在学・在勤で75歳未満の方（応募は一人1講座）※詳細は、募集案内・多摩のかげはし8月号（公共施設窓口で配布）またはホームページ（<http://www.tama-100.or.jp/>）をご覧ください。

〔会場・申し込み・問い合わせ〕9月14日(金)までに、多摩交流センター ☎042（335）0111へ。

スポーツ

■市民総合体育館の第二体育室を改修します

改修工事のため次の期間の使用ができませんので、ご注意ください。

〔期間〕9月3日(月)～10月31日(火)※若干の変更をする場合があります。詳細は問い合わせください。

〔問い合わせ〕社会教育課社会教育係

狛江市少年野球大会

〔日程〕9月2日(日)～10月14日(日)※予備日11月4日(日)〔会場〕市民グラウンド、市内小・中学校

〔対象〕市内在住・在学の小学校3年生以下、3・4年生または5・6年生で構成する20人以内のチーム〔内容〕教育リーグの部、中学年の部および高学年の部（リーグ戦のみ。高学年の部はリーグ戦、決勝はトーナメント戦）〔抽選会〕8月19日(日)午後4時15分から市民総合体育館

〔申し込み・問い合わせ〕8月15日(火)までに、社会教育課社会教育係へ。



■第5回多摩川ウォーキングフェスタ

〔日程〕10月6日(土)〔種目〕50km・31km・17km・9km・8km・4km（ゴールは大田区ガス橋緑地）

※ゴールでスポーツ祭東京2013（第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会）のデモンストレーションとしてのスポーツ行事体験コーナーなどイベントあり〔参加費〕大人1,000円、中学・高校生および75歳以上の方500円、小学生以下は無料（当日参加は500円増）※参加費の他に振込手数料、システム利用料が別途必要です。

〔申し込み・問い合わせ〕9月14日(金)までに、(社)日本ウォーキング協会 ☎（5256）7855（月）金曜日午前10時～午後5時）へ。



接児童館にお越しください。

■水でつぼう大会（日時）8 月 15 日（水）午後 2 時～4 時（対

象）小学生（持ち物）水でつ

ぼう・着替え・タオル・水分（で

きればスポーツ飲料）※当日、

直接児童館にお越しください。

■すいか割り（日程）8 月 17

日（金）〔対象・時間〕▽乳幼児

A クラス 午前

10 時 30 分～11 時

▽乳幼児 B クラ

ス 午前 11 時～

11 時 30 分▽小学生以上 午後

3 時 30 分～4 時 30 分※乳幼児

A・B クラスは 16 日（木）までに

申し込みが必要です。

●和泉児童館

☎（3480） 1441

■縁日「こっこ」（日時）8 月 3

日（金）午前 10 時 30 分～11 時 30 分

〔対象〕乳幼児親子〔申し込

み〕2 日（木）までに窓口へ。

■サマータイム「カプラコン

テスト」（日程）8 月 8 日（水）

〔対象・時間〕▽小学校 1・

2 年生 午後 2 時～3 時 30 分

▽小学校 3～6 年生 午後 3

時 40 分～午後 5 時※当日、直

接児童館にお越しください。

スラックライン

■豪華拡大版☆夏だ！映画だ

！ロッキースィネマズ（日時）

8 月 9 日（木）・10 日（金）午後 3 時

～4 時 45 分〔対象〕小学生※

センター内にあるチラシをご

覧ください。

●子ども家庭支援センター

☎（5438） 6606

■「おひさま」8 月日程

園名 日程 内 容

和泉保育園 8 日（水） 色水・魚釣り

☎（3480）0598 遊び

藤塚保育園 28 日（火） しやぼん玉遊び・身体測定

☎（3489）2835 遊び・身体測定

駒井保育園 29 日（水） 色水・泥んこ遊び

☎（3480）9361 遊び・身体測定

駄倉保育園 20 日（月） 泥んこ遊び・身体測定

☎（3489）5415 色水遊び・身体測定

宮前保育園 29 日（火） 色水遊び・身体測定

☎（3480）4448 水遊び・身体測定

三島保育園 21 日（火） 水遊び・身体測定

☎（3488）3898

市立保育園園庭開放「おひさま」

子どもと家庭に関する簡単な相談、指導も行います。

〔日程〕左表のとおり※雨天中止

〔時間〕午前 9 時 40 分～11 時

〔対象〕市内在住の未

就学児とその保護者

〔持ち物〕着替え・タオル等

※親子とも汚れてよい服装で。

〔問い合わせ〕各園



「おひさま」8 月日程

園 名	日程	内 容
和泉保育園 ☎（3480）0598	8 日（水）	色水・魚釣り遊び
藤塚保育園 ☎（3489）2835	28 日（火）	しやぼん玉遊び・身体測定
駒井保育園 ☎（3480）9361	29 日（水）	色水・泥んこ遊び
駄倉保育園 ☎（3489）5415	20 日（月）	泥んこ遊び・身体測定
宮前保育園 ☎（3480）4448	29 日（火）	色水遊び・身体測定
三島保育園 ☎（3488）3898	21 日（火）	水遊び・身体測定

子ども映画会

「ドラえもん

のび太とふしぎ

風使い」

〔日時〕8 月 17 日（金）午前 10

時～11 時 30 分

〔定員〕80 人

※当日、直接会場にお越し

ください。

〔会場・問い合わせ〕野川

地域センター ☎（3480）

2211

セミナー

古布再生く小さくなった服で

上履き袋を作ろう！

〔日時〕8 月 16 日（木）午前 10 時～

午後 4 時〔対象〕小学校 5 年生

以上（4 年生以下の方は保護者

同伴）〔定員〕10 人〔持ち物〕小

さくになった服・筆記用具・裁縫

道具・ミシン糸・物差し・紙切

りばさみ・裁ちばさみ※布は必

ず古布を持参してください〔参

加費〕500 円（材料代）

〔会場・申し込み・問い合わせ〕

6 日（月）から清掃課（ビン・缶リ

サイクルセンター）へ。

●中・高年齢者の英会話教室

▽トラベル英会話入門（日程）

9 月 7 日～10 月 26

日（毎週金曜日）

〔時間〕午後 1 時

～3 時〔対象〕ト

ラベル英会話に興味がある中・

高年齢者

▽ステップアップ英会話教室

〔日程〕9 月 7 日～11 月 30 日（毎

週金曜日）〔時間〕午後 3 時 30 分

～5 時 30 分〔対象〕入門から一

歩先の実践的な英会話を学びた

い中・高年齢者

各回〔定員〕10 人程度※最少

開講人員 5 人・多数抽選（参加

費）1 カ月 4,000 円

〔会場・申し込み・問い合わせ〕

8 月 10 日（金）（必着）までに、往

復はがきに住所・氏名・年齢・

電話番号を記入の上、〒2001

0015 猪方 4-13-1 狛江

市シルバー人材センター ☎（3

488）6735 へ。

●西河原公民館

☎（3480） 3201

■西河原映画会「夏休み子ども

映画まつり！」（日程）8 月 11

日（土）▽宇宙ショーへようこそ

〔時間〕午前 10 時から（上映時

間 105 分）〔内容〕小学生の夏

紀たち 5 人は小学校の裏山で発

見した犬の姿をした宇宙人のポ

チと宇宙へ▽マジック・ツリー

ハウス（時間）午後 2 時から

（上映時間 136 分）〔内容〕森

の中で古い本がいつぱい置かれ

たツリーハウスからジャックと

アニーの兄妹の冒険が始まる

■成人学習事業・西河原カレッ

ジ「イクメン講座」おもちゃの

病院を開院（日時）8 月 11 日

（土）午前 10 時～正午（受け付けは

11 時まで）、午後 1 時～3 時（受

け付けは 2 時まで）〔内容〕壊れ

てしまったお気に入りのおもち

やを直します※一部直せない物

もあります〔講師〕結縁昭彦さ

ん（おもちゃドクター）、一星陽

子さん（おもちゃコンサルタン

トマスター）、山木敏男さん（申

し込み）2 日（木）午前 9 時から

■女性セミナー「心の東京塾

～思春期の子どもと、どう向き

合うか～」（日程）9 月 12 日

（水）・26 日（水）午前 10 時～

正午〔対象〕思春期の子どもを

持つ親〔定員〕30 人〔内容〕少

人数のグループで子育ての悩み

等を話し合います〔申し込み〕

8 月 2 日（木）午前 9 時から

公民館

中央図書館

☎（3488） 4414

●中央図書館

☎（3488） 4414

■点字体験く絵本を点訳してみ

よう（日程）9 月 5 日（水）・6

日（木）・12 日（水）（全 3 回）〔時間〕

午前 10 時～正午〔定員〕先着 15

人程度〔会場〕中央公民館〔講

師〕伊藤聡子さん（点字技能師

〔申し込み〕8 月 3 日（金）午前 10

時から 17 日（金）午後 3 時まで

■子どもおはなし会 8 月 1 日

（水）・8 日（水）・15 日（水）・22 日（水）・

29 日（水）いずれも午後 3 時 30 分

から（4 歳以上の子ども）

■親子で楽しむおはなし会 8

月 9 日（水）・23 日（水）（0 歳～1 歳

児と保護者）午前 10 時 30 分～10

時 45 分（2 歳～3 歳児と保護者）

午前 11 時～11 時 20 分

●西河原公民館

☎（3480） 3201

■西河原おはなし会 各回とも

〔時間〕午後 3 時 45 分から▽8

月 2 日（水）〔絵本〕うみのがくた

い・わにわにのおでかけ〔工作〕

さかなつり▽23 日（水）〔絵本〕お

ばけのこもりうた〔紙芝居〕ご

きげんのわるいコックさん〔折

り紙〕セミ▽30 日（水）〔絵本〕し

やつくりがいこつ〔紙芝居〕ほ

ねほねマン〔切り紙〕ガイコツ

※9 日（水）・16 日（水）はお休みです。

●南部地域センター

☎（3489） 2150

■なんぶおはなし会（日時）8

月 3 日（金）午後 3 時 30 分から〔対

象）幼児～小学校低学年〔絵本〕

ぐるんぱのようちえん〔お絵描

き〕動物をかいてみよう

●上和泉地域センター

☎（3489） 9101

図書館

中央図書館

☎（3488） 4414

●中央図書館

☎（3488） 4414

■点字体験く絵本を点訳してみ

よう（日程）9 月 5 日（水）・6

日（木）・12 日（水）（全 3 回）〔時間〕

午前 10 時～正午〔定員〕先着 15

人程度〔会場〕中央公民館〔講

師〕伊藤聡子さん（点字技能師

〔申し込み〕8 月 3 日（金）午前 10

時から 17 日（金）午後 3 時まで

■子どもおはなし会 8 月 1 日

（水）・8 日（水）・15 日（水）・22 日（水）・

29 日（水）いずれも午後 3 時 30 分

から（4 歳以上の子ども）

■親子で楽しむおはなし会 8

月 9 日（水）・23 日（水）（0 歳～1 歳

児と保護者）午前 10 時 30 分～10

時 45 分（2 歳～3 歳児と保護者）

午前 11 時～11 時 20 分

●西河原公民館

☎（3480） 3201

■西河原おはなし会 各回とも

〔時間〕午後 3 時 45 分から▽8

月 2 日（水）〔絵本〕うみのがくた

い・わにわにのおでかけ〔工作〕

さかなつり▽23 日（水）〔絵本〕お

ばけのこもりうた〔紙芝居〕ご

きげんのわるいコックさん〔折

り紙〕セミ▽30 日（水）〔絵本〕し

やつくりがいこつ〔紙芝居〕ほ

ねほねマン〔切り紙〕ガイコツ

※9 日（水）・16 日（水）はお休みです。

●南部地域センター

☎（3489） 2150

■なんぶおはなし会（日時）8

月 3 日（金）午後 3 時 30 分から〔対

象）幼児～小学校低学年〔絵本〕

ぐるんぱのようちえん〔お絵描

き〕動物をかいてみよう

●上和泉地域センター

☎（3489） 9101

【象】幼児～小学校低学年〔絵本〕ぐるんぱのようちえん〔お絵描き〕動物をかいてみよう
●上和泉地域センター
☎（3489） 9101
■改修工事のため図書館を休室します〔期間〕9 月 1 日（土）～平成 25 年 2 月 28 日（木）※休室中は貸し出し・返却、ブックポストの利用ができません。上和泉地域センター図書館を予約本の受け取り館に指定している場合は変更が必要です。

どなたでもご利用ください！
暮らしと税を結ぶ
信頼のパートナー
青色申告ががちり！ですねっ
公益社団法人武蔵府中青色申告会
府中市本町 4-15-22
TEL:042-362-8466 FAX:042-333-0687
入会随時受付中！入会金 1,000 円 年会費 18,000 円

太陽を蓄めよう!!
太陽光発電+蓄電池設置で
うれしいことがトリプルです。
①電気代節約でおさいふにやさしい
②環境にやさしく社会貢献
③電気を備蓄、災害時も安心
太陽光発電 3kw 蓄電池 4000w 型
人と地球にやさしい、自然素材と太陽エネルギーを生かすトーン・オブ・ザ・ビビ健康住宅
株式会社 東建ハウジング
柏江市若戸北 1-7-9 ☎03-3488-1001
のーケンリフォーム
フリーダイヤル ☎0120-100-321

